

План мероприятий по "Школе родственного ухода" на 2026 год

№ П/П	Название мероприятия	Краткое описание	Сроки исполнения, место проведения	Ответственный исполнитель
Здоровье и движение				
1	«Основы ухода»	Практическое занятие	Февраль, р.п. Полтавка, ул. 1 Восточная, д. 2	Благотворительная организация «Каритас»
2	«Уход за больными после инсульта»	Лекция	Март р.п. Полтавка, ул. 1 Восточная, д. 2	Медицинская сестра Панченко Н.
3	«Ландала» и «Кинетический песок»	Практическое занятие по арт-терапии		Психолог Лорер Ю.А.
4	«Психология здорового питания»	Лекция	Апрель р.п. Полтавка, ул. 1 Восточная, д. 2	Врач терапевт МУЗ ЦРБ Давыдова И.С.
5	«Психовозрастные особенности поведения пожилых людей. Принципы построения взаимодействия подопечного и ухаживающего»	Лекция		Психолог МУЗ ЦРБ Куропятник Е.
6	«Травматизм и его профилактика в пожилом возрасте. Рекомендации пожилым людям по профилактике травматизма»	Лекция	Май р.п. Полтавка, ул. 1 Восточная, д. 2	Медицинская сестра Нисилевич М.М.
7	«Техника Я- сообщение»	Тренинговое занятие		Психолог Лорер Ю.А.
8	«Пошаговый алгоритм действий по оформлению инвалидности лежащему больному»	Обучающая лекция	Июнь р.п. Полтавка, ул. 1 Восточная, д. 2	Врач терапевт МУЗ ЦРБ Стрельцова В.В.
9	«Гимнастика для лежачих больных»	Практическое занятие	Июль р.п. Полтавка, ул. 1 Восточная, д. 2	Медицинская сестра Нисилевич М.М.
10	«Стресс в жизни человека. Учимся приемам саморегуляции»	Практическое занятие	Август р.п. Полтавка, ул. 1 Восточная, д. 2	Психолог МУЗ ЦРБ Куропятник Е.А
11	«Рекомендации по обустройству дома для маломобильного человека»	Лекция	Сентябрь р.п. Полтавка, ул. 1 Восточная, д. 2	Медицинская сестра Панченко Н.В.
12	«Технические средства реабилитации»	Практическое занятие	Октябрь р.п. Полтавка, ул. 1 Восточная, д. 2	Благотворительная организация «Каритас»
13	«Сахарный диабет- что такое? Как пользоваться глюкометром»	Лекция, практическая занятие	Ноябрь р.п. Полтавка, ул. 1 Восточная, д. 2	Врач терапевт МУЗ ЦРБ Стрельцова В.В.
14	«Первая помощь при гипо и гипергликемии»	Практическое занятие	Декабрь р.п. Полтавка, ул. 1 Восточная, д. 2	Врач терапевт МУЗ ЦРБ Стрельцова В.В.