На что обратить внимание при выборе.

Возрастные ограничения.

У разных программ свой верхний предел (65, 70, 75 или 80 лет).

Медицинское анкетирование.

Для некоторых продуктов (особенно с покрытием критических заболеваний или большой суммой) потребуется рассказать о состоянии здоровья. Отвечайте честно: сокрытие диагноза может стать причиной отказа в выплате.

Перечень рисков.

Чётко определите, что именно покрывает полис: только несчастные случаи или ещё и болезни, госпитализацию, реабилитацию.

Исключения.

Внимательно изучите раздел об исключениях: что не считается страховым случаем (например, травмы в состоянии опьянения, занятия экстремальным спортом).

Сумма покрытия.

Не выбирайте слишком маленькую сумму — она может не покрыть серьёзные расходы.

Срок действия.

Можно оформить полис на год, на полгода или только на период поездки.

Правильно подобранная страховка — это инструмент, который помогает снизить финансовую нагрузку в сложной ситуации и даёт чувство защищённости. Порекомендуйте начать с консультации со специалистом, который поможет подобрать программу под индивидуальные потребности.



Подготовила аналитик
БУ «КЦСОН Полтавского района»
Н.В. Будикова

Бюджетное учреждение
Омской области
«Комплексный центр социального обслуживания населения
Полтавского района»

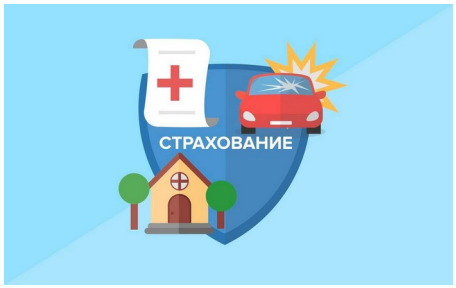
«Страховая защита в старшем возрасте»

(Как снизить финансовые риски и сохранить спокойствие)



Полтавка 2026 год

С возрастом риски (травмы, обострение хронических болезней, необходимость длительного лечения или реабилитации) становятся выше. **Страховка** — это не замена ОМС, а дополнительная финансовая подушка: она помогает покрыть расходы, которые не входят в базовую программу, или получить выплату на реабилитацию, сиделку или лекарства.



Какие виды защиты бывают?

Страхование от несчастных случаев.

Особенно актуально: в пожилом возрасте выше риск падений, бытовых травм. Полис может предусматривать выплату при переломе, ожоге, инвалидности или смерти в результате несчастного случая. Часто такой полис можно оформить без сложного медосмотра.



Страхование от критических заболеваний.

Покрывает расходы при диагностировании серьёзных болезней (онкология, инфаркт, инсульт), а иногда и реабилитацию после них.



ДМС (добровольное медицинское страхование).

Даёт доступ к более качественному и быстрому обслуживанию в частных клиниках: консультации узких специалистов, диагностика (УЗИ, МРТ), иногда стоматология. Важно: в стандартные программы часто не включают лечение уже выявленных хронических заболеваний — этот момент нужно отдельно проверять в условиях.



Накопительное страхование жизни.

Сочетает защиту (выплата близким в случае ухода из жизни) с формированием финансового резерва. Но учтите: такие программы обычно долгосрочные, и досрочное расторжение может быть невыгодным.



Имущественное страхование.

Для спокойствия: защита квартиры или дома от пожара, затопления, кражи.

